



# 彦根南ロータリークラブ

2011年6月21日(火曜日) VOL. 34 NO. 45 第1598回例会

「地域を育み、大陸をつなぐ」 R I 会長 レイ・クリングスミス

「ロータリーを良く学び、変化を知り、忘れたことを思い出そう」  
R I 2650地区ガバナー 栗田 幸雄

「見直そう、明日に向けて」 彦根南ロータリークラブ会長 梅田 満壽雄

■認 証 1978年6月15日  
 ■例会日 毎週火曜日 12:30~13:30  
 ■例会場 ビバシティホール  
 滋賀県彦根市竹ヶ鼻町43-1  
 TEL 0749-27-5170  
 ■事務局 〒522-0043  
 滋賀県彦根市小泉町160-4  
 TEL 0749-23-2102  
 FAX 0749-23-2108  
 ■U R L http://hikoneminami-rc.com  
 ■E-MAIL minamirc@oregano.ocn.ne.jp

会 長 梅 田 満 壽 雄  
 副 会 長 酒 野 井 昭 蔵  
 幹 事 長 エ レ ク ト 野 村 郁 雄  
 幹 事 長 児 島 裕 明  
 幹 事 長 法 村 賢 仁  
 S 計 渡 邊 孝 隆  
 A 事 務 本 滋 夫  
 ク ラ ブ 会 員 担 当 理 事 松 本 武 志  
 ク ラ ブ 広 報 担 当 理 事 櫻 本 協 芳  
 ク ラ ブ 管 理 運 営 担 当 理 事 大 川 端 芳  
 奉 仕 プ ロ ジ ェ ク ト 担 当 理 事  
 国 際 奉 仕 担 当 理 事



## 本日のプログラム

### 理事挨拶 プログラム委員会担当

ご夫人誕生日お祝い	
清水修三君 ご夫人君子さん	6月28日
結婚記念日お祝い	
池田 良君	6月30日
皆出席お祝い	
杉本定幸君	7年
所庄五郎君	22年

お願い  
 2010-2011年度も残すところあと僅かとなりました。各委員会の事業も皆様のご尽力により、終了された委員会も多々あると思います。  
 つきましては、各理事・委員長の皆様には今年度の活動報告書を、**6月30日までに**、事務局へご提出頂けますよう、よろしくお願ひ申し上げます。



### ～ メークアップを楽しもう! ～

他クラブの例会に行ったら、まず、受付に行き、「ビジターフィー」を支払い、名札をつくってもらいます。「ビジターフィー」は、直訳すれば「訪問費」ということでしょうか。例会時の食事代が主なものです。ほとんどのクラブでは、一定の金額のビジターフィーが決まっていますが、クラブによっては、その日の食事の内容で変わるところもあります。また、海外では「食事をする」「飲み物だけ」「何もいらない」など、受付で選択して、それに応じたビジターフィーを払うクラブもあります。受付を済ませると、クラブの担当者が席に案内してくれます。また、ニコニコボックスに寄付を入れるかどうかは、自由で、もちろん金額も自由です。でも、どのくらいの金額を入れればいいのか、迷ったり、悩んだりした場合には、受付の担当者や、案内をしてくださる会員に、そつと聞いてみてください。同じロータリアン同士ですから、親切に教えてくださることと思います。訪問先のクラブ幹事からは「メークアップカード」に、メークアップの旨が記入され、用紙はその場で手渡されたり、ホームクラブに送付されたりします。

メークアップ制度ができたのは、1922年でした。日本のロータリーの創始者である米山梅吉が「ロータリーの例会は人生の道場」と語っていたように、例会の出席はロータリーの会員としての基本です。でも、そんな堅苦しいことを考えずに、ぜひ、いろいろなクラブの例会に出席してみてください。所変われば品変わるで、クラブによって、例会のやり方や雰囲気はまことにさまざまです。二つとして、同じものがないくらいです。単なる出席補填としてではなく、ロータリーライフを広げるために、積極的にメークアップをしてみてください。多くのロータリアンと知り合いになり、ロータリーが楽しくなること請け合いです。

## プログラム

- 開会点鐘
- ロータリーソング
- 「それでこそ  
ロータリー」
- ゲスト紹介
- 食事・自由歓談
- 会長の時間
- 各種お祝い
- 幹事報告
- 委員会報告
- S A A の時間
- ニコニコBOX
- 出席報告
- 例会タイム
- 閉会点鐘

前回例会報告

本日は聖泉大学人間学部長教授、高橋啓子様より「あれ・これ・どれ・それ 心理学」と題して卓話を頂きました。また高橋様は臨床心理士の資格をおもちでカウンセリングにおいてご活躍されています。



人間の行動を心理学の立場から様々な形で分析する中で「コマーシャルの原理」「恐怖症は作られる」「道具的条件づけ」「一般化」「動物の帰巢性」「人はどのように説得されるか?」「ローボールテクニク」「行列のできる所のラーメン」「少ししかないことの魅力」「コントラストの原理」「認知療法のススメ」「プラス思考とマイナス思考」等の視点から具体的な内容をふまえて話を下さいました。特に「恐怖症は作られる」の中で「これを利用して」としては、禁煙や禁酒に利用できるということでロータリーの中で禁煙や禁酒をお考えの方は今一度このような方法も利用されたらどうでしょうか?

また、「動物の帰巢性」の中で犬が家に帰る場合に1回より2回目の方が早く別ルートで帰ってくるというお話があり私たち人間も酔っ払いすぎても動物である以上心配はなく家にたどり着くということで安心しました。「少ししかないことの魅力」では「あなただけ特別」「今日だけのお値段」「今の時間のタイムサービス」「限定販売」「お一人様一点のみ」という言葉に私たちは動かされているのは心理学上はごく自然のことでマインドコントロールに皆さん気をつけましょう。これ以外にも役得できるお話が多々あり有意義な時間をすごささせていただきありがとうございました。

ご来客

高橋啓子様(聖泉大学 教授)

ニコニコBOX(合計 101,000円 総計 3,495,960円)

- ◇夫婦で九州の神社巡りをしてきました。写真をたくさんいただきありがとうございました…棚橋君
- ◇昨日、会長お疲れ様会をしていただき。卓話に高橋啓子様をお迎えして。写真ありがとうございます…梅田君
- ◇昨日は皆様にお祝いの会をもっていただきありがとうございます。写真ありがとうございます…野村(郁)君
- ◇昨日のコンペお世話になりました。村上君、ドラコンBBおめでとう。写真ありがとうございます…後藤君
- ◇高橋先生をお迎えして。写真たくさんありがとうございます。創立創業記念自祝…酒井君
- ◇創立創業を祝っていただき。写真をいただきありがとうございます…池田(良)君
- ◇高橋啓子先生をお迎えして。写真をありがとうございます…大塚君・宮川君・渡邊(長)君・樋口君
- ◇梅田会長慰労、野村会長エレクトを励ますコンペご苦労様でした。写真ありがとうございます…法村君
- ◇昨日はBB賞ありがとうございます。写真入れさせていただきました。よろしく願います…村上君
- ◇昨日はゴルフコンペと梅田会長、野村会長エレクトを囲む会ありがとうございます。楽しかったです…泉君
- ◇梅田会長、野村会長エレクト昨日のゴルフコンペ並びに会合ありがとうございます。写真ありがとうございます…児島君
- ◇昨日のゴルフコンペで入賞いたしました。写真ありがとうございます…清水(修)君
- ◇いないと困る妻の誕生日を祝っていただき。写真をありがとうございます…田中君
- ◇コンペ、お世話になりました…西澤君

本年度見直したいこと

「還暦を迎えて」

後藤道博

週報記事[本年度見直したい事]の寄稿にあたり私は、日々見直したい事ばかりですが、一番は健康のことです。

今年11月にロータリーに入会して3年になりますが、その2カ月前に胸部大動脈瘤という病気で手術を受けました。日々の健康管理がいかに大切かという事を実感致しました。毎年受けている健康診断で今年は体重を5kg落として下さいと言われていました。体重を減らすことで、高血圧や糖尿病、動脈硬化の予防になるそうです。その為に食事制限、間食やカロリーオーバーを見直すように言われたのですが、とにかく私は、甘いものが好きだし、食事の後に菓子や饅頭を食べたりとかしてしまうので妻に叱られています。

人生の節目、還暦を迎え体力、気力の衰えを感じる今日です。

第2の人生、やはり健康でなければと思います。三日坊主にならず、体重を落として、早寝早起きを心がけていきたいと思っています。



- ◇SAAのお許しを得て。お先に失礼いたします…鳥越君
- ◇昨日のゴルフコンペでは久々に良いスコアで回ることができました。ありがとうございます。児島さんの名幹事に感謝いたします…王本君
- ◇高橋先生をお迎えして。昨日はゴルフコンペ多くの方に参加いただき。後藤君優勝おめでとう。写真ありがとうございます…渡邊(孝)君
- ◇創立創業自祝。SAAのお許しを得てお先に失礼いたします…上田君
- ◇福井の大会の写真お礼申し上げます…橋川君
- ◇地区大会の写真ありがとうございます…松山君
- ◇楽しい写真をありがとうございます…平居君
- ◇村上君良い写真をたくさんいただきありがとうございます…杉原君
- ◇写真いただきありがとうございます…櫻本君・安田君・高木君・木村(光)君・馬庭君・杉本君・浅野君・大菅君・菊川君・西村君・所君・西山君・北澤君・一圓君・廣瀬君・松宮君・門野君・北川(十)君・青山(憲)君・川端君・青山(茂)君

例会出席報告

	会員数	当日出席	メーキャップ <sup>o</sup>	出席率
6月14日	68(15)	46(11)	0	89.06%
5月31日	68(15)	43(8)	4	90.16%

6月28日

最終例会

例会18:00～ 懇親会18:30～  
場所：グランドデュークホテル  
親睦活動委員会担当

7月5日

新役員・理事挨拶  
プログラム委員会担当