



Rotary

第2650地区

彦根南ロータリークラブ



「ロータリーは世界をつなぐ」

RI会長 マーク・ダニエル・マローニー

「伝統と革新 世界はひとつ」

RI2650地区ガバナー 佐竹 力總

「ロータリーは地域をつなぐ」

彦根南ロータリークラブ会長 田中 寿信

会長：
副会長：
幹事：
会計：
SAA：
クラブ委員：
公共イメージ：
クラブ管理：
奉仕：
財団：
会長：
エレクト：
副会長：
幹事：
会計：
SAA：
クラブ委員：
公共イメージ：
クラブ管理：
奉仕：
財団：

信仁 司 彦治 隆郎 史宏 幸輝 和
寿賢 正公 良 一 泰 芳 忠 正
中村 村 藤 菅 野 田 川 村 山 上 本
田 法 西 佐 大 森 上 北 田 丸 村 梅

No.16 2019年 11月26日(TUE) 第1968回例会 Vol.43

本日のプログラム

「米山奨学生スピーチ」: 仁 青措さん

米山記念奨学会委員会担当

創立創業記念日お祝い

杉原 祥浩君	11月 1日
橋川 高治君	11月 1日
山脇 秀介君	11月 1日
安田 勉君	11月 1日
森野 隆君	11月 1日
田川 正人君	11月 1日

我が社の仕事



(株)エステート・トラスト
代表取締役 林 信弘
〒522-0222
彦根市南川瀬町1643番地1
TEL 0749-28-3004
FAX 0749-28-3144

<http://www.eonet.ne.jp~estatetrust>



皆出席お祝い

安田 勉君
H 24年11月25日～連続7回
鳥越 清和君
H 30年11月27日 ～ 1回

11月度定例理事会報告

- 1月8日(水) 新年例会の件 承認
- 12月17日(火) IAC合同例会の件 承認
- 1月21日(火)・28日(火) ゲスト卓話の件 承認

🎵

1. タラのテーマ
2. 追憶
3. 彼方の光

♪♪♪

我が社、株式会社エステート・トラストは、平成15年にエステート・トラストとして個人事業で創業し、その3年後の平成18年5月に株式会社として設立し早17年目となりました。地元彦根市を地盤として周辺市町村へも出向きデベロッパーとして日々奔走しております。

弊社の業務内容は、不動産全般を生業とし、主に土地の買取・販売、土地の開発設計・申請業務も行っており、地域のコンサルタントとして頑張っていく所存です。不動産に関して何でもお問い合わせ頂きましたら幸いです。

プログラム

開会点鐘

ロータリーソング

「彦根南ロータリーの歌」

ゲスト紹介

食事・自由歓談

会長の時間

各種お祝い

幹事報告

委員会報告

SAAの時間

ニコニコBOX

出席報告

例会タイム

閉会点鐘

本日のお食事

パリヤさん

12月 3日プログラム

「年次総会」

プログラム委員会担当

12月 7日プログラム

「家族例会」

親睦活動委員会担当

認 証 1978年6月15日
例会日 毎週火曜日 12:30~13:30
例会場 ビバシティホール
〒522-0044 滋賀県彦根市竹ヶ鼻町43-1

事務局 〒522-0043 滋賀県彦根市小泉町160-4
TEL 0749-23-2102 FAX 0749-23-2108
U R L <http://hikoneminami-rc.com>
E-mail minamirc@oregano.ocn.ne.jp

前回例会報告



第1967回例会は、田中会長の開会点鐘に始まり、ロータリーソング「四つのテスト」「我らの生業」唱和の後、新入会員の藤本昌樹君の紹介とご挨拶がありました。

藤本君は、お父様もロータリー会員で、田中会長はじめ、お世話になった会員も多く、そのご息が満を持して入会されました。会長より、ロータリーバッチと四つのテストの額が贈呈され、全員で「手に手をつないで」を唱和しました。



例会タイムは、社会奉仕事業で介護について学んだことに関連し、日本介護予防協会・介護予防指導士の渡邊由美子様から、介護予防についてお話しいただきました。

彦根市は、高齢化率でみると、全国平均28.4%に対し、24.8%と良い水準ですが、高齢者の寝たきりや介護状態の割合でみると、決して良いとは言えません。なかでも、晩年まで健康で暮らせる「健康寿命（びんびんころり）」の割合で



は、全国平均10%に対し、彦根市はわずか1%となっています。晩年まで健康な「びんびんころり」を目指すには、加齢による筋力低下を防ぐことが重要とのことです。

筋肉量は30代以降、年々減少し、何の運動もしなければ、10年で10%、30年で30%の筋肉が減少します。そうすると、ちょっとしたことで疲れ、思うように体が動かず、腰やひざを痛め、寝たきりになるリスクは増加します。逆に、筋力はトレーニングを継続すれば、死ぬまで筋力アップするため、いつまでも健康に過ごすには、筋力トレーニングが有効であるとのことでした。卓話後半では、実際に筋トレを全員で実践し、大いに盛り上がりしました。

皆さん、今回教えていただいた筋トレを継続して、全員で「びんびんころり」を目指していきましょう。

ニコニコ箱 計67,000円 総計1,263,000円

- ◇渡邊さん今日は宜しくお祈いします。藤本君ご入会おめでとうございます…田中君
- ◇入会させて頂いてありがとうございます…藤本君
- ◇渡邊様ご講演ありがとうございます…佐藤君・大菅君・村上君
- ◇藤本昌樹君の入会を祝して…上田君・橋川君・一圓君・木村君・樋口君・大塚君・安田君・松岡君・林君
- ◇藤本君入会おめでとうございます…高木君・諸川君・山田(直)君・青山(悟)君・西本君
- ◇自祝・結婚記念日。藤本君の入会を祝して…法村君

- ◇結婚記念日自祝。49回目の記念を迎えさせて頂きました。来年の金婚式まで二人で元気にいたいと願っています…櫻本君
- ◇結婚記念日自祝。藤本昌樹君の入会を祝して…西山君
- ◇入会記念日自祝…森野君
- ◇家内の誕生日自祝…松宮君・門野君・田川君
- ◇S A Aさんのお許しをいただいてお先に失礼します…片岡君

財団BOX 計22,000円 総計112,000円

- ◇田中君・佐藤君・大菅君・森野君・西山君・高木君・法村君・村上君・樋口君・大塚君・田川君・諸川君・橋川君・櫻本君・山田(直)君・西本君・林君・片岡君

新会員紹介

ふじもと まさき

藤本 昌樹 君



生年月日 1973年09月18日
 入 会 2019年11月19日
 職業分類 自動車販売業
 趣 味 ゴルフ・サッカー・モータースポーツ
 血液型 O
 推 薦 者 橋川高治君・北川泰史君

勤務先

株式会社 エムランド 代表取締役
 〒 522-0055 彦根市野瀬町178-1
 TEL 0749-24-7989 FAX 0749-24-7900

ラスベガスRCにメイキャップに行ってきました

今村 英二
 この度、11月7日にアメリカのネバダ州のラスベガスロータリークラブにメイキャップに行ってきました。



今回でこちらのロータリークラブには2回目の訪問となりました。こちらのロータリークラブは1923年に設立されたアメリカ合衆国の中でも名門のロータリークラブであり、ラスベガスの地元の名士の会員が多数在籍されておられます。今期は女性が会長で、また、女性会員が多数在籍されておられました。

例会出席報告

	会員数	当日出席	メイキャップ	出席率
11月19日	67(8)	47(5)	8	85.94%
10月29日	66(8)	45(2)	9	90.00%

【ソングリーダー】 ◎山田圭輔 ○川地友規 (随時ご指名させていただきます)

【会報雑誌委員会】委員長：田川正人 青山悟士 宮嶋誠一郎 山田直哉 松岡一隆 西本智彦