

「よいことのために手を取りあおう」
「未来へつなぐ」
「BE A ROTARIAN」

RI会長
RI2650地区ガバナー

フランチェスコ・アレツォ
小崎 学

「ロータリアンであり続けよう」 彦根南ロータリークラブ会長 樋口英彰



NO. 17 2026年 1月 9日 (FRI) 第2154回例会 Vol.49

本日のプログラム

新年例会

親睦活動委員会担当

ご挨拶

彦根南ロータリークラブ
会 長 樋口 英彰

新年あけましておめでとうございます。
会員の皆様には、穏やかな気持ちで新しい年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。日頃より彦根南ロータリークラブの活動に温かいご理解とご協力をいただき、あらためて感謝申し上げます。

本年は午年を迎えました。馬と聞くと、勢いよく駆け抜ける姿を思い浮かべる方も多いかと思いますが、私は「前を向いて黙々と歩み続ける存在」という印象を強く持っています。決して派手ではなくとも、歩みを止めず、確実に前へ進む姿は、私たちロータリアンの在り方にどこか重なるように感じます。

本年度、当クラブは「BE A ROTARIAN ～ロータリアンであり続けよう～」を基本方針として活動してまいりました。

入会のきっかけやロータリーとの関わり方は人それぞれであり、その距離感も人生の中で変わっていくものだと思います。それでも、このクラブに席を置き、ロータリアンであり続けてくださっていること自体が、何よりありがたく、尊いことだと日々感じています。

社会の変化とともに、クラブを取り巻く環境も年々変わってきました。思い通りに進まないことや、先が見えにくいと感じる場面もあるかもしれません。

しかし、そんな時こそ無理に急がず、できることを一つずつ積み重ねていくことが大切なのではないでしょうか。午年の始まりにあたり、「歩みを止めないこと」の意味を、皆様とあらためて共有できれば幸いです。

ロータリーは奉仕の団体であると同時に、人と人とのつながりを育む場所でもあります。例会や事業、親睦の時間を通じて、互いを認め合い、安心して集える「居心地の良いクラブ」であり続けたいと願っております。その積み重ねが、やがて地域社会への確かな奉仕へとつながっていくものと信じています。

新しい一年が、会員の皆様にとって実り多く、心温まる出会いに満ちた年となりますように。そして彦根南ロータリークラブが、これからも無理なく、しかし確実に前へ進んでいける一年となることを心より願っております。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



プログラム

開会点鐘

君が代

ロータリーソング

「奉仕の理想」

ゲスト紹介

食事

会長の時間

各種お祝い

幹事報告

委員会報告

S A Aの時間

米山BOX

出席報告

例会タイム

閉会点鐘

1月13日プログラム

休会

1月20日プログラム

「職場訪問例会」

職業奉仕委員会担当

会長
直会会長
副会長
幹事
会計
SAA

樋口 英彰
泉 博
安田 勉
杉原 浩
北川 祥
土沢 嘉志
西村 誠
正

クラブ 会員担当理事
公共イ-ジ 担当理事
クラブ 管理運営担当理事
奉仕プロジェクト担当理事
財団・奨学金担当理事

中川 寛之
川地 友規
山脇 秀介
田川 正人
林 信弘

例会場
事務局
URL
E-mail

多賀大社参集殿
〒522-0341 滋賀県犬上郡多賀町多賀
〒522-0043 滋賀県彦根市小泉町160-4
TEL 0749-23-2102 FAX 0749-23-2108
http://hikoneminami-rc.com
minamirc@oregano.ocn.ne.jp

年男の抱負

兒島裕明（昭和29年 5月12日生）



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

本年、私も七十二歳、うま年の年男を迎えることとなりました。

愛妻と知り合って52年、社会人になって50年、社長になって40年、南ロータリーに入会して36年。

なんと…RC歴は人生の1/2の年数を数えるのです。我がクラブの夏原さん、山岸さん、中川芳之助さん、大照さんetc…彦根RCの皆さん、会長時代の同期他クラブ会長・幹事、事務局の大久保さんから現事務局の山本さん…

これまで支えてくださった皆様への感謝を胸に、干支の勢いにあやかり、一層健やかに、そして前向きに歩んでまいりたいと存じます。

晩年の楽しみとして、グルメ、旅、読書（急激な視力低下で本読めば5分でスヤスヤ…）

海外渡航も300回をこえました。コロナ前から体調不良で単独渡航も出来なくなり寂しいものです。

国内では、四国八十八か所巡礼を10年かけて2巡、西国三十三か所観音巡礼は8年かけて大先達になりました。

インドのブッタ巡礼も楽しみの一つで、東大寺長老様と4度目となります。

どなたかご同行いただける方がおられましたら温泉グルメ兼ねて行きましょう。

皆様にとりましても、健康とご多幸に満ちた一年となりますよう、心よりお祈り申し上げます。



高木淳一（昭和29年11月11日生）



新年あけましておめでとうございます。

昨年は5年前の黄綬褒章受章に続き、はからずも「秋（11月）の旭日双光章受賞」の栄に浴することができ大変喜んでおります。

浅学非才の身ではありますが、永年業界一筋に携わってきたことでこの榮譽をいただけたことは決して私個人だけの力ではなく、ひとえに皆様方のご指導のおかげと深く感謝しております。

6回目の年男である午年の本年は「馬まつり」とも呼ばれる鎌倉時代から延々と続く「多賀大社古例祭」の馬頭人をお受けさせていただくこととなりました。午年の周り年に、このような由緒ある立派なご縁をいただき身に余る光栄に恐縮しております。

時代の変化とともに業界のあり方も変化する中、弊社もその変化の波に乗っていかねばならず、技術の継承も含めていろいろと難しく大変ではありますが、立派なご褒美をいただいたことを励みに、次の代に引き継いでいけるよう、もうひと頑張りしなければと決意を新たにしているところです。そのためにも健康に留意し、一日一日を大事に過ごしていきたいと思っています。

皆様におかれましてもこの一年健やかに過ごされ、さらなる飛躍の年になりますようご祈念申し上げます。

西村正司（昭和29年11月28日生）



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしく願いいたします。

本年は6回目の回り年で72歳になります。まだまだ若いと思いつながら、還暦の60歳からは時計の針が早く回っているような感じでもう一回りしました。

コロナの時期に会長をさせていただき、30数回でしたがzoomなどで例会をさせていただきリアルな例会が少なかったことが残念でした。この年からロータリークラブや世間が大変変わりました。メンバーの意識が変わり、例会や、その他の行事の参加が少なくなり残念です。

仕事面でも、生涯現役で健康で元気に過ごせるように、楽しい人生をすごしたいな—と思います。野球同好会もできるだけ参加して、70オーバーでも投げたい意欲はありますが、18メートルが遠くに感じ厳しいです。

人生、後どれだけの時間が残っているかわかりませんが、一日一日有意義に過ごしたいと思いません。

これからも皆様には何かとお世話になりますが、今後ともお付き合いの程、よろしくお願い致します。



清水栄一（昭和41年 5月21日生）



あけましておめでとうございます。

本年、私は干支の巡り合わせにより午年の年男を迎え、併せて人生の大きな節目である還暦を迎えることとなりました。

1966年5月に生まれ、60年という歳月を振り返りますと、家業である清水合金製作所（現・株式会社キッツエスジーエス）を通じ、多くの方々のご縁に支えられて今日があることを、あらためて深く感じております。

とりわけ、昨年10月に彦根南ロータリークラブに入会し、地域社会とのつながりが一層広がったことは、私にとって大きな喜びであり、新たな責任を自覚する契機にもなりました。

また、父・清水修三が1979年から2014年の35年間、当クラブに在籍し、奉仕の精神を体現し続けた姿は、今も私の胸に強く刻まれております。

父が晩年、「地域のために奉仕しなさい」と私に託した言葉は、これからの人生を方向づける大切な遺言であり、還暦を迎えた今、ようやくその重みを真正面から受け止める時が来たと感じております。私はこの言葉を胸に、ロータリアンとして、そして一企業人として、地域社会に少しでもお返しできるよう努めてまいります。

午年は「駆け抜ける」「勢いをもたらす」といわれ、前進の象徴でもあります。60歳という節目を単なる区切りとせず、これからの人生を第二のスタートと考え、これまで培ってきた経験を、地域の未来をつくる力へと昇華させていきたいと思っております。

今後とも、ご指導ご鞭撻を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

年男の抱負

横見友亮（平成 2年10月 9日生）



新年あけましておめでとうございます。旧年中は彦根南ロータリークラブに入会させていただきまして、みなさまには大変お世話になりました。ありがとうございます。本年も宜しくお願ひ申し上げます。

今年36歳で、3回目の年男を迎えます。ワケあって前年男の24歳はまだ大学生でしたので、社会人となって初めての年男となります。大学を卒業後は栃木→東京→山口と転々と居住地が変わり、10年ぶりに彦根に帰ってきました。岡山出身の私が年男3回のうち2回を彦根で迎えることに何か不思議なご縁を感じるとともに、彦根に恩返しができるように本年も精一杯努めたいと思っております。

私生活では、3歳の長男と1歳の次男が今春より保育園に入園予定です。新しい環境での生活を控え、子供たち以上に不安を感じております。ここ最近の長男の成長は凄まじく、1年前と比べものにならないくらいたくさん言葉を覚え、飛んだり跳ねたり駆け回っております。子供たちに負けないうくらい1年前よりも成長できるように1日1日、1秒1秒を走り切りたいと思っております。人間として、またロータリーアンとしてもまだまだ未熟者ではございますが、引き続きのご指導のほど、どうぞよろしくお願い致します。



2025-26年度RYLA受講者募集のご案内

日時 2026年5月15日(金)-17日(日)2泊3日
会場 天理教第38母屋、他
〒632-0013 632-0013
奈良県 天理市 豊井町 500

講師
第1講 今井紀明氏
認定NPO法人D×P理事長
第2講 上野誠氏 奈良大学名誉教授、
國學院大学教授
第3講 真田幸光氏 国際金融学者、
嘉悦大学教授

参加資格

- 20～30才までの社会人でリーダー候補となる方。
- 健康で団体生活に馴染める方。
- 各ロータリークラブの会長の推薦のある方。
- 全日程参加できる方。
- 当地区内（京都・福井・滋賀・奈良）にお住まいの方。

※当クラブから1名の受講者を募集致します。
ご推薦頂ける方は、ご返事を頂きたくよろしくお願い申し上げます。

※集合場所の近鉄大和西大寺駅まで直接参加可能な方。

※2026年5月26日(火)例会で参加報告可能な方。
申込期限 2026年2月2日（月）

【ご返事は事務局までお願いします】

私の癒し

職業奉仕委員長 木村匡伸

私の癒しは、「寝ながら瞑想をしている時」です。

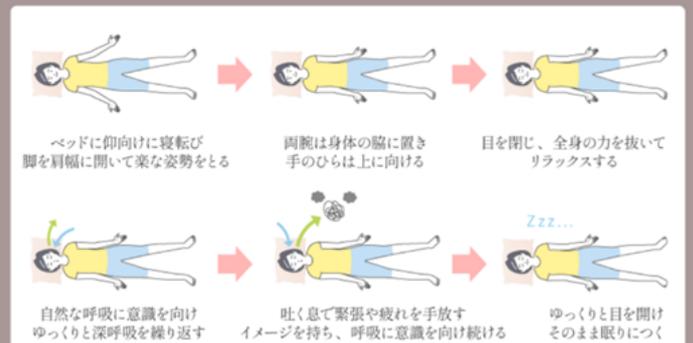
もともとは座って行う瞑想に取り組んでいたが、姿勢を保つこと自体に意識を取られてしまい、体が疲れてしまう。深く集中したいはずなのに、逆に雑念が増え、思うような瞑想状態に入れなかった。

そこで、やり方そのものを見直すことにした。ネットで瞑想について調べ直したり、日常的に瞑想を取り入れている先輩経営者と話をしたりする中で、「自分に合った形を見つけることが大切だ」という考え方に触れた。そして辿り着いたのが、「寝ながらの体制で行う瞑想」だった。

布団に横になり、目を閉じ、呼吸だけに意識を向ける。体を支える必要がない分、余計な力が自然と抜けていく。考え事が浮かんできても無理に止めず、ただ流す。そのうち意識は静かに内側へと向かい、心が穏やかに整っていく。

眠りに落ちる直前のようなその時間は、一日の中で最も優しいひとときだ。頭と心をリセットし、また明日を前向きに迎えるためのエネルギーを満たしてくれる。この「寝ながら瞑想」が、今の私にとって欠かせない癒しの習慣になっています。

寝ながらできる瞑想のやり方



会員誕生日お祝い

松本 隆君	S20年1月 1日
泉 藤博君	S30年1月 2日
黒田一臣君	S47年1月 9日
木村泰造君	S25年1月21日

入会記念日お祝い

櫻本武志君	H18年1月24日
-------	-----------

創立創業記念日お祝い

樋田崇史君	H29年1月11日
-------	-----------

前回例会報告



第2153回例会は、12月16日12時30分より多賀大社参集殿にて開催されました。

樋口会長の開会点鐘で例会は始まり、横見君のソングリーダーのもと「おロータリー」を斉唱しました。

親睦委員会によるゲスト紹介では、わたSHIGA輝く国スポ・障スポ彦根市実行委員会より宮永事務局次長様、吉井様、また彦根ロータリークラブより渡邊様にMake-Upとしてご出席いただきました。

会長報告では、安田会長エレクトがRLIパート2を修了されたことが報告されました。

続く会長の時間では地区公示について説明があり、事務局にも掲示している旨が案内されました。

また、先日出席された大津ロータリークラブ創立75周年記念式典について、その厳かな式典の様子や意義深い内容についてお話しされました。

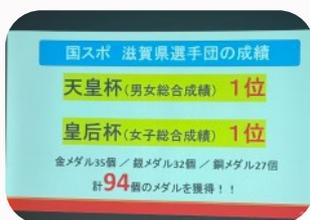
幹事報告では、1月9日の例会集合時間が11時40分であることが伝えられました。

委員会報告では、奉仕プロジェクト委員会より2025-26年度RYLA受講者募集が案内され、インターアクト委員会からは前回同様のIA例会開催の案内がありました。さらに職業奉仕委員会より、1月20日に太秦映画村にて職場訪問例会を開催し、映画制作の裏方見学を行う予定であることが発表されました。

SAAの時間にはニコニコBOXの発表と出席報告が行われました。

例会タイムでは、ゲストの宮永様、吉井様より、今年開催された国スポ・障スポについて、準備段階から開催を通して感じられたこととお話いただきました。滋賀県選手団が天皇杯1位、皇后杯2位という好成績を収め、開催県として大きな成果を上げられたこと、また閉会式でブルーインパルスが飛行したことなど、印象深いエピソードをご紹介いただきました。

最後に樋口会長の閉会点鐘をもって例会は閉会となりました。宮永様、吉井様、渡邊様には、ご多用の中ご出席いただき、誠にありがとうございました。



- ◇一年間お世話になりました…西村(正)君
- ◇今年最後の例会一年間ありがとうございました…安田君
- ◇本日もお世話になります…土沢君
- ◇本年もお世話になりました…川地君
- ◇2025年最後の例会宜しく願います…山脇君
- ◇今年一年大変お世話になりました…田川君
- ◇親睦委員さんクリスマス家族例会ご苦労様でした…林君
- ◇お世話になります。来年もよろしく願います…木村(泰)君
- ◇本年お世話になりました。来年は午年です。更にジャンプします。よろしく願います…児島君
- ◇本年お世話になりました。来年も宜しく願います…西山君
- ◇一年間お世話になりました。来年もよろしく願います…高木君
- ◇宮永様、吉永様、本日の「国スポ障スポ」報告ありがとうございました…法村君
- ◇『無事』これ幸せの第一なり。今年は骨折して大変でしたが皆さん一年間ありがとうございました…宮嶋君
- ◇国スポありがとうございました。渡邊様お久しぶりです。彦根RCのメーキャップ来訪ご苦労様です…橋川君
- ◇今年もお世話になりました。国スポ障スポのご報告ありがとうございました…上田君
- ◇12月非常に皆さん急いでいます。駐車場、信号待ちお気をつけ下さい…久米君
- ◇本日もよろしく願います…國元君
- ◇最終例会お疲れ様です。国スポ障スポ報告よろしく願います…樋田君
- ◇クリスマス例会ありがとうございました…毛利君
- ◇今年最後の例会皆様お世話になりました。来年もよろしく願います…西澤(稔)君
- ◇多賀大社様ありがとうございました…池田君
- ◇今年もありがとうございました…山口君
- ◇よろしく願います…横見君
- ◇お世話になりました。来年もよろしく願います…清水(栄)君
- ◇クリスマス家族例会を楽しませていただき、ありがとうございました。また、司会進行を務められました西村様、プロのお笑い芸人の方かと思うくらい素晴らしいものでした。この催しにご準備いただきました事務局をはじめ委員の皆様方、お疲れ様でした…Re:(アール・イー)さん
- ◇ロータリーバッジを忘れてきました。申し訳ありません。SAAさんのお許しを得て中座させていただきます…大塚君

ニコニコ箱 計56,000円 総計 1,517,025円

- ◇R7年のしめくりです。少し早いですが皆様よい年越をお迎え下さい。国スポ障スポ実行委員会より宮永様吉井様ようこそ彦根RCより渡邊様ようこそ…樋口君
- ◇宜しく願います…わたSHIGA輝く国スポ・障スポ彦根市実行委員会事務局 宮永事務局次長様 事務局 吉井様

出席報告	会員数	当日出席	Make-Up	出席率
12月16日	54(5)	39(1)	4	78.00%
12月 2日	54(5)	38(1)	2	76.00%

【ソングリーダー】 ◎一丸文孝

(随時ご指名させていただきます)

【会報雑誌委員会】 委員長：國元芳伸

副委員長：清水暢彦

委員：永島 大・山口太二郎